



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СШ № 4"
 / Е.А.Власова
 "01" марта 2024 г.

МЕНЮ

01.03.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	10
Гуляш из отварного мяса	100	185,85
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,5
Итого	650	721,4

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СШ № 4"
 / Е.А.Власова
 "01" марта 2024 г.

МЕНЮ

01.03.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	10
Гуляш из отварного мяса	100	185,85
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Вафли	30	118,26
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,5
Итого	650	721,4

Ответственный повар: